




Ugebrev

Uge 2 – 2022



<u>Titel</u>	<u>Meddelelse</u>
<p>Formanden har ordet!</p> 	<p>Nu er dagene begyndt at blive længere, jeg synes allerede, jeg kan mærke det. Det er måske bare noget, jeg bilder mig ind. Alting bliver lysere, når solen skinner, specielt når det er frostvejr. Nogen flere dage med frostvejr er ikke så galt, det betyder, at vi får mindre utøj til sommer. Jeg ved godt, der er mange, som ikke kan lide snevejr, men jeg elsker det dejlige lys, som snevejr giver. Det gør mig glad.</p> 
<p>Nooo PROBLEMS!!!</p>	



Seniorrådets 9 medlemmer i 2022

Formand Flemming Larsen – næstformand Jytte Buch -
Finn-Rudolf Reif - Aksel Kjelstrup Nielsen - Birthe Eskildsen - Olaf Helios -
Grethe Nørholm Ærensgaard - Svend Kongsted - Søren Peter Jensen

Seniorrådets
arbejde bl.a.

Fokuspunkter i
år 2022

Samarbejde med Byrådet, Senior- og Socialudvalget samt Velfærdsforvaltningen



Seniorrådet ser frem til et positivt samarbejde med "Rådhuset". – Seniorrådet har udlagt nogle nye trædesten, som allerede er blevet godt modtaget.

Genindføre seniorkurser

Seniorrådet vurderer, at genindførelse af seniorkurser - bl.a. på it-området - kan være en af flere indsatser mod ensomhed.

Aflastningspladser

Seniorrådet vil øge indsatsen for, at aflastningspladser bliver uden brugerbetaling. – Det er jo som udgangspunkt gratis at være syg i Danmark!

Bekymringshenvendelser

Seniorrådet ønsker at tage emnet: *bekymringshenvendelser* op til drøftelse. Endvidere ønsker Seniorrådet, at den whistleblowerordning, som blev igangsat i Fredericia Kommune i 2021, bliver vurderet på de områder, hvor byens seniorer i spil.

Plejehjem

- Seniorrådet ønsker at forbedre kontakten til kommunens plejehjem, og ser frem til, at der etableres bestyrelser eller lignende.
- Hjemliggørelse; Seniorrådet deltager gerne med rådgivning for hjemliggørelse på vore plejehjem for de midler, der er afsat de kommende år.
- Nyt plejehjem i FK. Seniorrådet vil følge udviklingen tæt og være synlig i debatten.

Ensomhed

Ensomhed er for Seniorrådet et vigtigt tema at arbejde med og have klare holdninger til. Frivillighed er et område, som har betydning for ensomheden. Med gode samarbejdspartnere håber Seniorrådet at kunne levere konkrete initiativer for bekæmpelse af den stigende ensomhed. Folketinget har afsat penge til en national ensomhedsstrategi. Denne strategi vil Seniorrådet nøje studere og søge at omsætte til praksis.

Synlighed

Den indsats, som blev igangsat i 2021 for synliggørelse af Seniorrådet, vil blive fortsat og intensiveret i 2022. Seniorrådet håber at kunne igangsætte en jævnlige tilbagevendende *Nyhedsside* i Elbobladet.

Nordbo Senior sidder med i et brugerpanel, som samarbejder med seniorrådet. Hvis du har tanker, ideer eller bemærkninger så send dem til ugebrevets tovholder, Bjarne Dueholm, på mail til kasserer@nordbosenior.dk, så kan jeg bringe det videre.

Det kan der da
være noget om!

**Den der fandt på
talemåden “Det der
kommer let, går let”, har
bestemt aldrig været på
slankekur!**





Manden gik til pølsevognen, goddag,
jeg vil gerne have en bøfsandwich...
så gerne sagde pølsemanden, skar brødet
i to halvdele og tog en under hver arm...
ØHH?? sagde manden...
nåå? sagde pølsemanden, - jo forstår du,-
brødristeren fungerer ikke, så jeg
må varme brødet sådan her...
- Hallo? lød det forsagt fra en mand ved siden af..
jeg tror jeg vil afbestille min franske hotdog...

Smil for sjov

Aftenmenu?

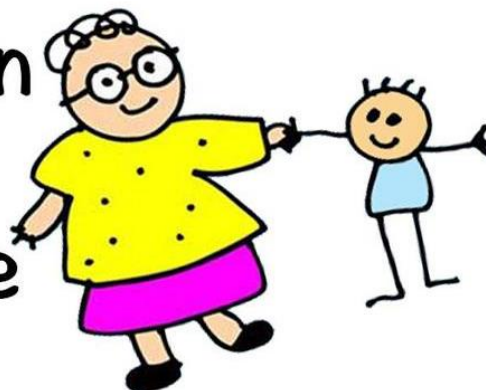
Æggekage!



Som
børnebørnene
altid siger!

Bedstemødre
blev opfundet

fordi
børnebørn
har brug
for rigtige
helte.



Tovholder har ordet!
"os der sparker dæk"



Godt nytår til alle dæksparkerne.

Der venter os et spændende år 2022 hvor vi, "der sparker dæk", skal have en del nye spændende oplevelser.

Hvis vi får tid, skulle vi gerne nå en gang:

- >Kogt torsk, med der hele*
- >Gule ærter med flæsk og pølse*



- >Stegte ål*
- >Store badedag*
- >Sejltur med "Nordstjernen"*



>Og ikke mindst vores hyggelige frokostmøder med lidt god mad og lidt sjove spil.

Jeg håber alle er friske og klar til at bakke op om arrangementerne.

Når Corona situationen igen giver os mulighed for at mødes, vi alle få nærmere informationer gennem ugebrevet.



Vi ser frem til sommeren!



Vi falder i med naturen!!

Eventyr!



Hvad
råber
Snehvid,
når hun
vækker de
7 små
dværge?

7up!

Der er håb
forude!

Thø – Thø - Thø



I ODI-stammen,
Etiopien, er de mest
ønskede mænd dem
med den største mave.
Jo mere mave du har,
jo mere attraktiv er du.
Jeg vil derfor lige gøre
opmærksom på at man
ikke er tyk, man er bare
i den forkerte
stamme. 😂

Alders tegn!



TEGN PÅ AT DU ER VED AT BLIVE GAMMEL

- # **1** Du har planter. De har det fint. De kan ikke ryges.
- # **2** Hver gang du hører høj musik, ender du med at kontakte politiet.
- # **3** Du skruer altid lidt op for vejrudsigten.
- # **4** Kl 6 er ikke længere tidspunktet du kommer hjem på. Det er der du vågner.
- # **5** Du får ondt i ryggen af, at sove på sofaen.
- # **6** Du tager på apoteket for at hente rigtig medicin. Aldrig kondomer og graviditetstests.
- # **7** Du har mere mad end øl i dit køleskab.

Fra skades-
anmeldelser!

Kære forsikring
Jeg skriver, fordi De udbeder Dem yderligere oplysninger vedrørende min ulykke.
Jeg havde på skadesanmeldelsen i rubrikken "Hvorledes skete ulykken" anført dårlig planlægning² som årsag til mit ulykkestilfælde.
Eftersom De ønsker, jeg skal forklare det mere indgående, håber jeg, følgende vil være tilstrækkeligt.
Jeg er murerarbejdsmand, og på ulykkesdagen arbejdede jeg alene på et fladt tag på en ny 6-etagers ejendom.
Da jeg havde afsluttet mit arbejde, havde jeg ca. 50 mursten tilovers (omkring 110 kg).
I stedet for at bære disse ned i hånden, besluttede jeg at sænke dem ned i en træbalje ved at bruge en talje, der heldigvis var anbragt på bygningens side oppe på taget.

Efter at have bundet rebet godt fast nede ved jorden, gik jeg op på taget, svingede træbaljen ud og læssede murstenene. Så gik jeg ned igen og løste rebet, idet jeg holdt godt fast for at sikre en langsom og forsigtig nedsænkning af de ca. 110 kg mursten.

Bemærk, at jeg på skadesanmeldelsen anførte, at jeg vejer 71 kg. På grund af min overraskelse over jeg blev revet væk fra jorden så pludselig, mistede jeg åndsnærværelsen og glemte at give slip på rebet. Det er vel unødvendigt at sige, at jeg i en pæn fart fræsede op langs hussiden.

Omkring 3. sals højde mødte jeg træbaljen, der var på vej ned. Det forklarer kraniebruddet og det brækkede kraveben.

Dette møde nedsatte kun farten lidt, så jeg fortsatte min hurtige opstigning og standsede ikke, før fingrene på min højre hånd var 2 knoer dybt begravet inde i taljen.

Heldigvis, på dette tidspunkt havde jeg generhvervet min åndsnærværelse og var i stand til at holde godt fast i rebet trods smerterne.

Omtrent samtidig ramte baljen med murstene jorden og bunden gik ud af baljen.

Befriet for vægten af stenene vejede baljen nu ca. 20 kg.

Jeg referer igen til min vægt anført på skadesanmeldelsen.

Som De måske forstår, begyndte jeg en hastig nedtur langs hussiden. I 3 sals højde mødte jeg træbaljen på vej op. Dette ligger til grund for 2 brækkede ankler og hudafskrabninger på begge ben og den nederste del af kroppen.

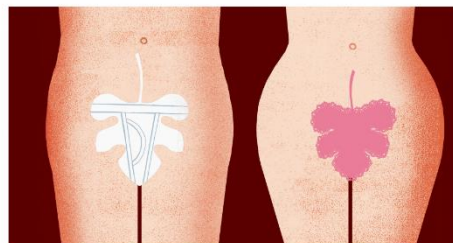
Mødet med baljen nedsatte farten tilstrækkeligt til at mindske skaderne, da jeg faldt ned i murstensbunken, og heldigvis brækkede jeg kun 3 ryghvirvler.

Jeg er ked af at skulle fortælle, at da jeg lå der på murstenene i smerter og ude af stand til at rejse mig, og betragtede den tomme balje 6 etager over mig - mistede jeg igen åndsnærværelsen.

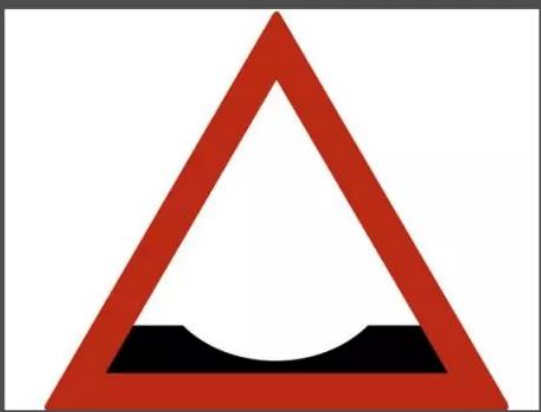

Jeg gav slip på rebet.

Kloge ord!

Den lille forskel



For nyligt fremsatte nogle pædagoger den påstand, at børn er i besiddelse af langt større viden, end forældrene tror. Ja – børn i 0. klasse har på visse områder langt større viden end forældrene. Og dog.

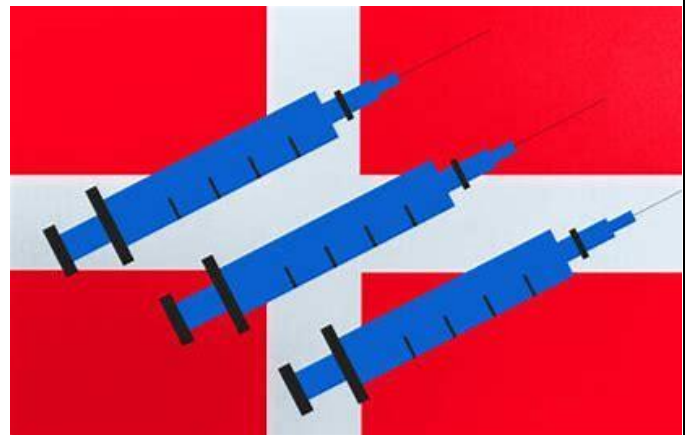
	<p>To søstre var i sommerhus med deres børn – en dreng og en pige, begge i 3-års alderen.</p> <p>Om aftenen den første dag skulle børnene i bad, og da de stod over for hinanden uden trevl på kroppen, udbryder drengen fuld af beundring: ”Noøøøj hvor smart. Den er indbygget.”</p> <p style="text-align: center;"><i>Skrevet af Henry Brock Sørensen</i></p>		
<p>TRAFIK!</p> <p>Nye skilte du kan møde på din vej!</p>	<h2 style="text-align: center;">Hvad betyder de? 2 nye trafikskilte</h2> <p>I 2022 kommer 2 nye trafikskilte. Se hvad de betyder.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 2px solid black; padding: 10px; text-align: center;">  </div> <div style="border: 2px solid black; padding: 10px; text-align: center;">  </div> </div> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; padding: 10px; vertical-align: top;"> <p>Trafiktavle A 38</p> <p>Denne trafiktavle angiver en fordybning i vejen, hvor der kan være vand på kørebanen ved kraftig nedbør.</p> </td> <td style="width: 50%; padding: 10px; vertical-align: top;"> <p>Trafiktavle M 18</p> <p>Dette skilt, som du måske allerede er stødt på, bliver nu en officiel tavle.</p> <p>Skiltet angiver muligheden for at skifte mellem flere transportformer. Skiltet bruges typisk, hvor der er samkørsels muligheder, eller hvor kollektiv transport møder andre transportformer.</p> </td> </tr> </table>	<p>Trafiktavle A 38</p> <p>Denne trafiktavle angiver en fordybning i vejen, hvor der kan være vand på kørebanen ved kraftig nedbør.</p>	<p>Trafiktavle M 18</p> <p>Dette skilt, som du måske allerede er stødt på, bliver nu en officiel tavle.</p> <p>Skiltet angiver muligheden for at skifte mellem flere transportformer. Skiltet bruges typisk, hvor der er samkørsels muligheder, eller hvor kollektiv transport møder andre transportformer.</p>
<p>Trafiktavle A 38</p> <p>Denne trafiktavle angiver en fordybning i vejen, hvor der kan være vand på kørebanen ved kraftig nedbør.</p>	<p>Trafiktavle M 18</p> <p>Dette skilt, som du måske allerede er stødt på, bliver nu en officiel tavle.</p> <p>Skiltet angiver muligheden for at skifte mellem flere transportformer. Skiltet bruges typisk, hvor der er samkørsels muligheder, eller hvor kollektiv transport møder andre transportformer.</p>		
<p>Lidt at tænke over! Hvis du har tid</p>	<p style="color: red;">Schweizerne må have været rimelig sikre på en sejr, siden de i sin tid, puttede proptrækkere i deres Schweizerknive.</p> <p style="text-align: center;">-----</p> <p style="color: red;">Når man i telefonen, spørger folk hvor de er, er det et nyt fænomen. Før mobilen, vidste man udmærket godt hvor de var.</p> <p style="text-align: center;">-----</p>		

Har du nogensinde tænkt på, hvor mange steder du allerede har besøgt for sidste gang?

Tidens mode!



Når man er klar til corona stik 4 + 5 + 6 + 7 + 8 + 9 --- og måske mange flere.



Kassereren har ordet!



Du er velkommen til at indbetale dit kontingent, kr. 200, for året 2022, for dit medlemskab af Nordbo Senior, allerede nu. Du kan benytte MobilePay til nr. 994781 eller bankoverførsel til Arbejdernes Landsbank reg.nr. 5352 konto nr. 0365341. HUSK at du i tekstfeltet skal angive dit navn og adresse, så vi kan få din indbetaling på rette medlemsplads.

Sidste rettidige indbetalingsdag er 31. januar 2022.

Kassereren



Det skal blive bedre at blive ældre!



Krag: Stive regler koster for meget tid i ældreplejen

Regeringen lægger op til, at store dele af kravene i ældreplejen bliver fjernet, så tiden kan bruges på pleje.

Social- og ældreminister Astrid Krag (S) mener, at det vil give langt bedre tid og mulighed for personlig pleje i ældresektoren, hvis der fra Christiansborg bliver løst op for kravene til kommunerne.

Som statsminister Mette Frederiksen (S) annoncerede i sin nytårstale vil hun derfor forhandle med Folketinget om, hvordan hele regelsættet kan gentænkes.



– Igennem de sidste 10-20-30 år har vi fra centralt hold lagt stadig mere styring, registrering og kontrol ind.

– Det betyder, at vi har en ældrepleje, hvor tiden ofte bliver brugt forkert på papirarbejde og bag en skærm. Det er tid, der går fra de ældre, siger hun.

Det skal ændres med en decideret ældrelov, der skal være bestemmende for, hvordan kommunerne løser opgaven. For nuværende er det bestemt af en lang række love i blandt andet serviceloven og sundhedsloven.

Her er bestemmelser, cirkulærer og bekendtgørelser vokset i antal de sidste mange år.

– Ingen af reglerne er indført af ond vilje. De er indført efter enkeltsager eller ud fra et ønske om at sikre, at alle ældre får den samme hjælp. Men

	<p>spørger man, om er vi lykkedes med det, vi ville, så er vi ikke, siger Astrid Krag og fortsætter:</p> <p>– Det hænger sammen med, at vi har fået en ældrepleje, hvor det er minutsøgning i kørelister og skemaer, der tæller. Selv om vi ved, at to dage ikke er ens, og der ikke er to ældre, der er ens. Derfor bliver det en forkert måde at måle kvalitet på.</p> <p>Statsministeren sagde i sin tale, at kommunerne skal sættes langt mere fri til selv at strukturere plejen.</p> <p>Hos blandt andre Venstre og De Konservative har det skabt frygt for, at det også vil indebære, at kommunerne kan afskaffe ældres ret til at vælge alternative leverandører end kommunens.</p> <p>Det afviser Astrid Krag dog pure.</p> <p>– Vi mener, der skal være en kort og klar ældrelov med nogle grundlæggende værdier som værdighed, valgfrihed og selvbestemmelse. I det ligger også muligheden for at vælge en anden leverandør af hjemmehjælp, siger ministeren og fortsætter:</p> <p>– Det skal vi sikre på en mindre bureaukratisk måde, der giver færre timer bag en skærm. Og jeg håber meget, at alle går til dette her fordomsfrit.</p> <p><i>Læst af Bjarne Dueholm</i></p>
<p>Som han siger!</p> 	<p>Der er så mange der griner af mit udseende, men er I klar over hvad det koster at komme til at se sådan ud?</p> <p>— Johnny Madsen</p> <p>Træerne vokser ikke ind i himlen, det vil også bare genere flytrafikken.</p> <p>— Johnny Madsen</p>
<p>Ved nytårstide!</p>	

Logik!

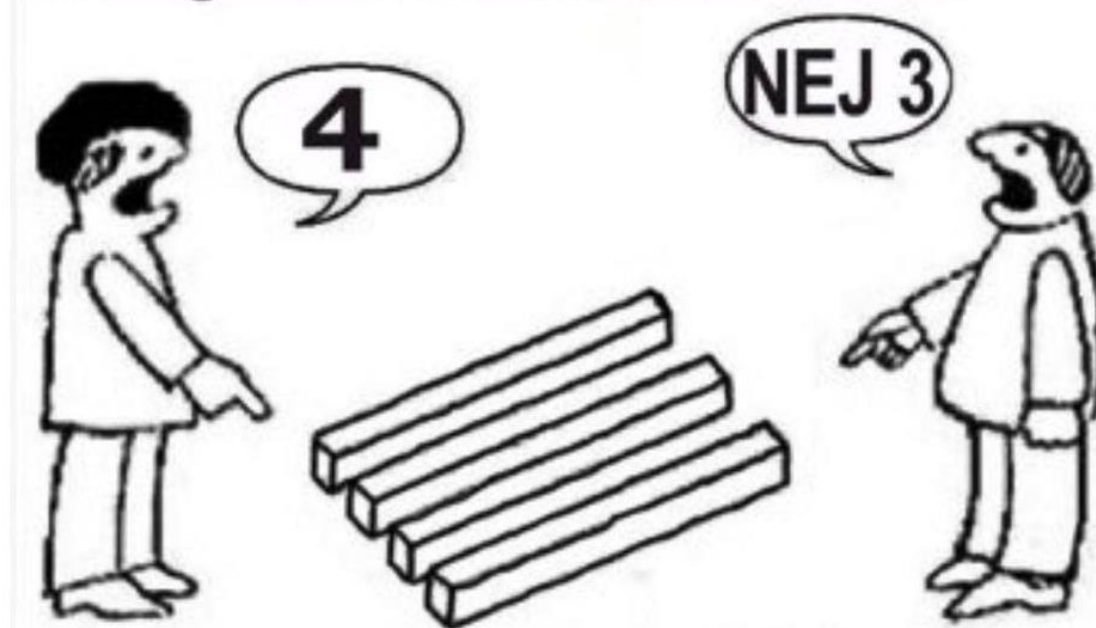


JEG KENDER EN MEKANIKER ...!

COPYRIGHT : MORTEN INGEMANN

En sag har altid 2 sider!

Konflikter kan opstå når vi ser virkeligheden fra en anden vinkel...



Hvis du har en oplevelse, informationer eller andet, du vil dele med alle de andre medlemmer af NORDBO SENIOR, kan du sende det til kasserer@nordbo senior.dk, så kan det komme med i det næste ugebrev.

Tovholder Bjarne Dueholm



Vigtige telefonnumre:

Alarmcentralen 112




Politiet 114

Lægevagten 70 11 07 07

Fredericia Krone Apotek:

telefon 75923800 – mail: axeltorv@apoteket.dk

Udbringning privat kun kr. 25,- ring 75 92 38 00

	<p>v/Føtex City åben mandag – fredag kl. 8 – 19 Lørdag kl. 8 - 18 Vagt apotek – søndag og helligdage kl. 10-13 Nymarksvej ved Brugsen Åben mandag – fredag kl. 9.30 – 18.00 Lørdag kl. 9 – 14 Sundhedshuset Åben mandag – fredag kl. 8 – 16.30 Lørdag kl. 9 - 13 Danske Seniorer 35 37 24 22 Formand for Nordbo Senior 20 84 71 39 Tovholder Margit Jørgensen 25 34 76 72 Tovholder Birthe Hansen 61 68 80 17 Tovholder Bent Iversen 23 80 83 05 Tovholder Bjarne Dueholm 22 60 81 00 Tovholder Benny Lauridsen 51 32 61 25</p>		
Hjemmesiden NordboSenior.dk	Du kan finde alle tidligere ugebrev på vores hjemmeside nordboSenior.dk Skrevet af Bjarne Dueholm		
	Du kan finde mere om NORDBO SENIOR på vores hjemmeside nordboSenior.dk Skrevet af Bjarne Dueholm		
	Hvis du ikke ønsker at modtage nyhedsbrev fra Nordbo Senior kan du framelde dig ved at give besked på mail til kasserer@nordboSenior.dk		
	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> Postadresse: Nordbo Senior v/formand Marianne Nyrup Nordre Kobbelvej 102 7000 Fredericia Telefon 20 84 71 39 Mail: formand@nordboSenior.dk </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> Mødested: Nordbo Hus Sonnesvej 112 7000 Fredericia </td> </tr> </table>	Postadresse: Nordbo Senior v/formand Marianne Nyrup Nordre Kobbelvej 102 7000 Fredericia Telefon 20 84 71 39 Mail: formand@nordboSenior.dk	Mødested: Nordbo Hus Sonnesvej 112 7000 Fredericia
Postadresse: Nordbo Senior v/formand Marianne Nyrup Nordre Kobbelvej 102 7000 Fredericia Telefon 20 84 71 39 Mail: formand@nordboSenior.dk	Mødested: Nordbo Hus Sonnesvej 112 7000 Fredericia		

	<p>Økonomi: Kasserer Bjarne Dueholm Frederik 3.s vej 13 7000 Fredericia Telefon 22 60 81 00 Mail: kasserer@nordbosenior.dk Bank: Arbejdernes Landsbank Reg.nr. 5352 kt.nr. 0323703 MobilePay: 99 47 81</p>	<p>Offentlighed: Hjemmeside: nordbosenior.dk Facebook: Nordbo Senior Cvr.nr.: 39432722 Tilsluttet: Danske Seniorer</p>
--	---	---



***Livet er ikke de dage der passerer,
men de dage du aldrig glemmer!***

Mvh Nordbohuset